

～あなたの心臓、元気ですか？～

ハートケア教室



参加費
無料

- ・ 医師による講演
- ・ 看護師による講演
- ・ 薬剤師によるくすりの話
- ・ 理学療法士による運動指導
- ・ 管理栄養士による栄養指導



わたしたちハートケアチームが生活習慣改善のための運動指導や講義、塩味体験などを行います

時間 金曜日 14:30～15:30

会場 江東病院 7階 会議室 (14:00に1階ロビーへお集まり下さい)

申込 江東病院 循環器外来

TEL. 03-3685-2166

※定員：20名 事前予約制（1週間前まで）

2026年スケジュール

- ・ 1クール ① 5月8日 ② 6月5日 ③ 7月3日
- ・ 2クール ① 9月4日 ② 10月2日 ③ 11月6日