

# 江東病院

## 医療連携室だより

2025 Winter No.7

発行 社会医療法人社団順江会

江東病院 医療連携室

〒136-0072 東京都江東区大島 6-8-5

電話：03-3685-2166（代表）

<http://www.koto-hospital.or.jp>

発行日：2025年 12月1日

### 健診センター：Medical checkup



## こんにちは！健診センター長の佐藤友美です！！

2025年4月1日付で、江東病院 健診センター センター長を拝命致しました佐藤友美と申します。ここに謹んでご挨拶申し上げます。

健診センターは今から約20年前にセンターとして設置され、前任の大道寺英幸先生がセンター長を勤めていました。そして私がこの度、後任として就任致しました。これまで私は岡山の川崎医科大学を平成3年に卒業してから、大学に在籍し、大学附属病院の健康管理センターにて12年間センター長および学校法人川崎学園の産業医を勤めていました。その後、両親の介護を機に地元である江東区に戻ってまいりました。歴史のある江東病院で勤めさせて頂くことを大変光栄に感じると同時に、その重責に身の引き締まる思いでございます。今後とも宜しくお願い申し上げます。

# ハートケア外来およびハートケア教室 開設のご案内

心不全は年齢を重ねるとともに増加するため、現在、超高齢化社会となった日本は、心不全パンデミック状態に陥っており、心不全は社会問題となっています。

最近、心不全に関する様々なことが明らかとなっており、生活習慣病は“心不全の元（もと）”であり、これを放置すれば、いずれ“前心不全”状態を経て“心不全”へと進展してゆくということは、周知の事実となりました。したがって、私達・内科医にとって、社会問題である心不全の発症を阻止するためにも、生活習慣病の管理をきちんとしてゆくことが、今後の責務となります。

“心不全の元（もと）”である生活習慣病は、一般に無症状であるため軽視されやすく、また、生活習慣病は、仕事・家事・育児・介護などで多忙な壮年から中年に発症することが多いため、

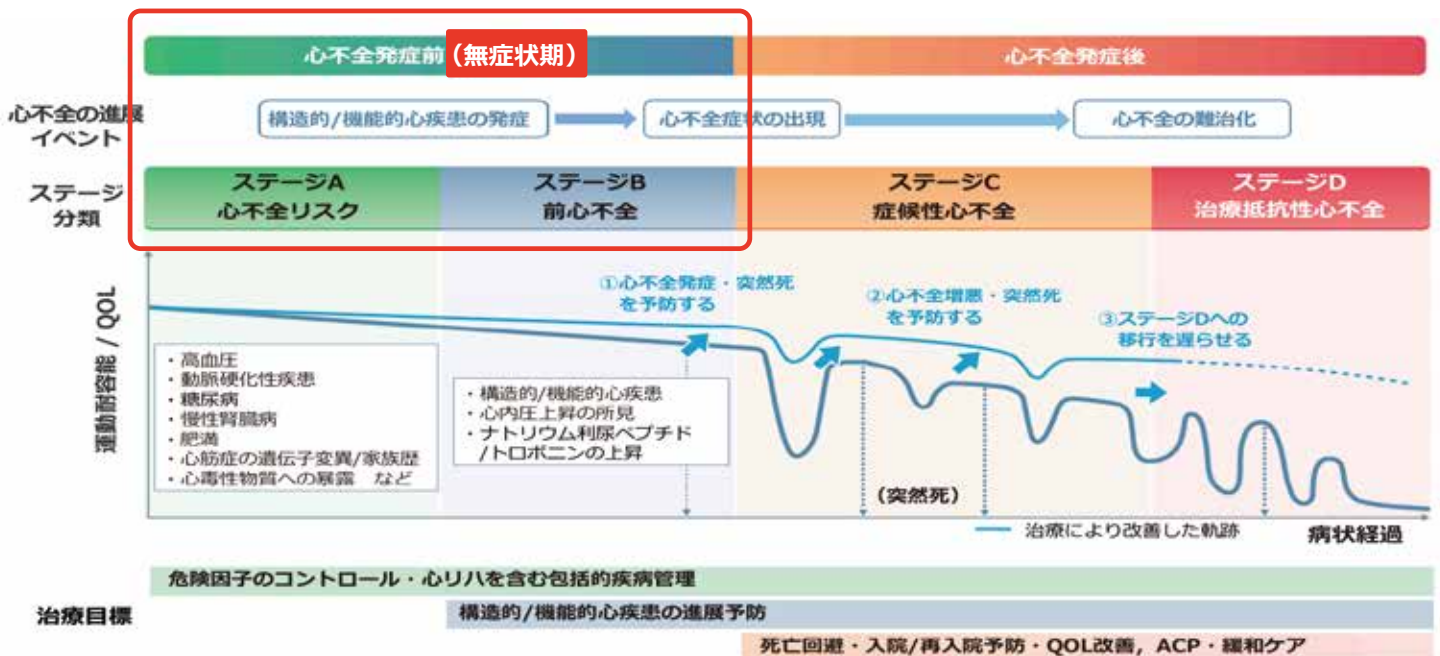
治療を受けずに放置されることも少なくありません。この生活習慣病の中で、最も多いのが高血圧であり、日本人の約3人に1人が高血圧に罹患していると言われております。ゆえ、心不全発症を阻止するために、治療すべき第一の生活習慣病は“高血圧”と考えられます。私たちは、この“高血圧”と“心不全”の患者さまのために、2025年10月～ハートケア外来およびハートケア外来を開設致しましたので、是非、ご活用頂



(ハートケア教室では各スペシャリストが講義します)

## ハートケア外来について

以下の図は、2025年3月に発刊された心不全診療ガイドラインにある「心不全ステージの治療目標と病の軌跡」です。この図にも示されているように、“ステージA・心不全リスク”も“ステージB・前心不全”も、ともに無症状です。長年、生活習慣病患者さまであれば、知らず知らずのうちに“ステージA”から“ステージB”に移行している可能性があります。また、“ステージB”に移行していても無症状であり、それをどのように判別してよいか分かりません。



そこで、今回のガイドラインでは、生活習慣病の患者さまの中でも“ステージB”に移行している可能性のある患者さまで、NT-proBNP またはBNP（NT-proBNP/BNP）を測定し、この値が上昇（NT-proBNP $\geq$ 125pg/ml /BNP $\geq$ 35pg/ml）していれば、心臓の精査が必要と提言しています。

生活習慣病の患者さまで“ステージB”への移行が懸念される患者さまがいらっしゃいましたら、NT-proBNP/BNPを測定して頂き、値の上昇があればハートケア外来にご紹介頂ければ幸いです。NT-proBNP/BNPの測定がなくても、“ステージB”への移行が心配な患者さまがいらっしゃれば、ハートケア外来にご紹介頂ければ幸いです。ハートケア外来は金曜日の午後に予約制で行って



## ハートケア教室について

心不全の母地として重要な位置を占める“高血圧”の患者さまにおいても、“心不全”の患者さまにおいも、共通して留意しなければならないことは「減塩・適度な運動・定期服薬・血圧や体重測定などのセルフケア」です。ハートケア教室では、各部門のスペシャリスト（看護師・管理栄養士・理学療法士・薬剤師）から、これらの項目についての講義をおこないます。また、ハートケア教室は、座学だけでなく、

- ・減塩については、塩味体験
- ・セルフケアについては、検脈や血圧測定の指導・実習
- ・運動については、リハビリ科スタッフによる運動指導・実習

など、項目についての指導・実習もおこなっております。

参加費無料ですので、是非、ご活用頂ければ幸いです。ハートケア教室参加については、予約が必要ですので、詳細については右のQRコードからご確認ください。



# 一年に一回自分の身体をチェックしましょう！

—今年も区の健（検）診を実施しております—

どんな病気もなるべく早く発見することが大切です。健診の最も大切な目的は自分の身体の状態を知り、日々の生活の中で病気を予防するにはどうすれば良いかを知ることです。この機会に健（検）診を是非お受けください。

健康診査（一般的な健康診断）は、40歳以上で江東区国民健康保険、または後期高齢者医療制度に加入、あるいは生活保護を受給している方が対象です。

また、人間ドック基本プランは、「忙しくてなかなか時間が取れないが、年に一度は健康チェックを受けたい」方にお勧めの、リーズナブルなコースです。半日で効率よく、総合的な検査を受けていただくことができます。オプション検査も豊富にありますので、最近気になる症状がある時など、是非ご予約の際にご相談ください。

そして、当健診センターでは、がんや心臓病、高血圧症、糖尿病、脳卒中などの生活習慣病、成人病の早期発見と予防のため、人間ドックを実施しており、疾病を未然に防ぎ、皆様の健康保持増進のお役に立ちたいと考えております。

その他、入社健診・定期健診など労働安全衛生法に準拠した健診や、個人での健康診断、特定健診、特定保健指導も実施しております。当院の眼科、耳鼻科、消化器内科、婦人科、外科等の専門医師と熟練した技師たちが、皆様の健康をサポートいたします。

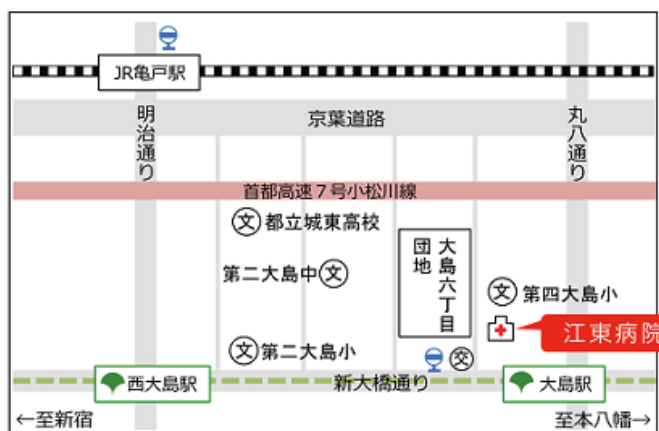
検診等でご希望の患者様がございましたら是非当院をご紹介くださいましたら幸いです。よろしくお願い申し上げます。



## 当院の診療について

		午前	午後
月～金	初診	8:00～11:00	11:35～15:00
	再診	8:00～11:30	11:35～15:30
土	初診	8:00～11:00	休診
	再診	8:00～11:00	
診療時間		9:00～12:00	13:00～16:30

- 診療科または医師により、受付時間及び診療時間が異なる場合があります。
- 休診日は日曜日、第2土曜日（但し、翌月曜日が祝日とならない場合）、祝日、年末年始（12/30～1/3）となります。



- 都営新宿線大島下車（出口A2）1分  
総武線亀戸駅より葛西橋行、東大島行、東陽行  
バスで大島駅江東病院前下車

医療機関からの患者さんのご紹介・検査予約

## 江東病院 医療連携室

平日は8:30～17:00 土曜日は8:30～13:00

医療連携室 03-3685-2253（直通） 03-3685-2766（FAX）